

実力

181

腰痛手術「低侵襲」で負担減

除く手術を検討する。

背骨(脊柱)の中には脊髄や馬尾という神経が通っており、全身に枝分かれしている。これらの神経が何らかの原因で圧迫されると、腰や脚に痛みやしびれが出る。治療は、腰の動きを制限するコルセットをつけたり、痛み止めの薬を服用したりする保存療法が基本となる。日常生活に支障が出るケースなどでは、神経の圧迫を取り

読売新聞は2〜3月、主に整形外科医でつくる日本脊椎脊髄病学会と、主に脳神経外科医でつくる日本脊髄外科学会がそれぞれ認定する指導医が勤務するなどの843医療機関を対象に、2016年に手術を受けた患者数などを尋ねる調査を実施。426施設から回答を得た(回答率51%)。

一覧表には、代表的な腰の病気である腰部脊柱狭窄症と腰椎椎間板ヘルニアの手術を受けた患者数を示した。腰部脊柱狭窄症の手術を受けた患者が140人以上の施設(該当がない県は最多の施設)を掲載した。

椎間板が飛び出し、神経が圧迫される

圧迫して腰が痛む病気だ。また、手術のうち、体の負担が少ない低侵襲手術を受けた患者数も明示した。低侵襲手術は、内視鏡や顕微鏡を使うことで、皮膚を切り開く傷口が通常よりも小さい2〜3



保存療法と比較 最良の選択

腰の痛みがひどく、手術が必要というケースは実は多くない。手術を受けた患者さんの人数を参考に、施設の治療方針を確認した上で、自身のケースでは、自然経過も考慮してどのような治療が望ましいのかを医師とよく相談してほしいと話している。(加納昭彦)

主な医療機関の腰痛治療実績(2016年)

①腰部脊柱管狭窄症の手術 ②うち低侵襲手術 ③腰椎椎間板ヘルニアの手術 ④うち低侵襲手術(すべて患者数)

	①	②	③	④
北海道				
えにわ	604	0	96	20
新札幌整形外科	253	0	34	31
さっぽろ脊椎外科	252	155	1	1
函館中央	248	0	80	0
製鉄記念室蘭	197	118	22	0
札幌南整形外科	194	93	30	24
市立札幌	192	0	8	0
札幌整形循環器	175	175	58	58
整形外科北新	154	0	119	98
厚生整形外科	145	56	100	83
青森				
弘前記念	213	0	146	0
岩手				
盛岡友愛	95	69	23	18
宮城				
国・仙台西多賀	265	10	71	29
仙台整形外科	160	146	138	127
秋田				
秋田労災	143	49	102	77
山形				
東北中央	461	0	103	0
福島				
県立医大会津医療セ	145	17	86	47
茨城				
筑波学園	134	4	134	5
栃木				
佐野厚生総合	166	0	37	0
群馬				
群馬脊椎脊髄病セ	220	0	37	0
埼玉				
済生会川口総合	452	151	163	92
朝霞台中央総合	202	3	37	24
千葉				
千葉労災	218	5	94	47
国保小見川総合	173	169	250	250
千葉大	145	60	30	15
東京				
品川志匠会	624	0	51	11
国・村山医療セ	603	185	85	77
九段坂	561	87	92	88
岩井整形外科内科	479	479	573	573
八王子脊椎外科ク	318	0	51	12
稲波脊椎・関節	306	306	344	344
苑田第三	299	0	22	0
日赤医療セ	281	1	19	12
参宮橋脊椎外科	280	44	89	70
武蔵野赤十字	258	7	57	57
国際医療福祉大三田	252	16	18	18
三楽	197	0	36	6
慶応大	186	4	24	15
昭和大	168	5	16	10
清水脊椎ク	163	163	78	78
日大板橋	149	15	38	34
N T T東日本関東	148	0	11	0
杏林大	143	5	46	26
神奈川				
平和横浜脊椎脊髄病セ	385	43	212	67
新横浜スパインク	353	0	7	0
日本鋼管	225	69	189	189
湘南藤沢徳洲会	217	11	16	16
昭和大横浜市北部	189	112	16	14
横浜労災	172	0	33	27
東海大	156	17	36	36
横浜市立みなと赤十字	152	152	30	30
伊勢原協同	150	0	35	3
新潟				
新潟中央	387	78	255	235
新潟市民	158	41	25	17
富永草野	152	152	184	184
富山				
高岡整志会	603	603	258	258
石川				
県立中央	146	98	46	46
福井				
福井大	76	76	12	12
山梨				
貢川整形外科	226	181	24	24
長野				
国保依田窪	226	13	88	52
県立総合リハビリテーションセ	188	0	40	0
安曇野赤十字	159	0	41	0
岐阜				
岐阜市民	126	106	15	15
静岡				
聖隷浜松	341	341	83	83
静岡赤十字	314	0	34	26
愛知				
あいち腰痛オペク	478	397	545	487
名古屋第二赤十字	231	93	32	10
中部労災	206	0	53	0
刈谷豊田総合	189	14	105	9
愛知医大	180	72	100	81
稲沢市民	154	139	39	39
三重				
三重大	133	133	1	1
滋賀				
日野記念	215	1	87	84
滋賀医大	150	0	24	11
京都				
京都市立	123	19	8	8
大阪				
関西医大総合医療セ	389	0	33	2
関西電力	312	312	32	32
地・大阪	282	2	18	13
交野	205	100	47	47
大阪労災	171	7	29	12
大阪市大	159	114	10	10
大阪鉄道	147	58	48	45
大阪警察	144	34	25	16
兵庫				
あんしんク	330	330	106	106
北須磨	177	85	53	53
関西労災	171	0	26	0
国・神戸医療セ	154	1	19	15
奈良				
白庭	146	118	62	62
香芝旭ヶ丘	141	0	27	27
和歌山				
角谷整形外科	248	236	219	219
県立医大	214	144	20	19
鳥取				
鳥取大	67	0	10	0
島根				
島根大	75	75	22	22
岡山				
竜操整形外科	138	-	126	100
広島				
広島市立安佐市民	416	416	86	86
浜脇整形外科	289	289	113	112
J A広島総合	276	275	146	146
山口				
下関市立市民	189	0	35	31
徳島				
徳島大	126	19	58	58
香川				
高松赤十字	129	17	96	93
愛媛				
愛媛大	69	0	3	0
高知				
愛宕	108	86	73	73
福岡				
総合せき損セ	551	0	80	12
久留米大病院	151	5	29	3
佐田	143	143	85	85
福岡大	143	0	12	5
佐賀				
佐賀大	73	73	14	14
長崎				
菅整形外科	110	110	87	87
熊本				
成尾整形外科	217	194	237	225
大分				
うちのう整形外科	335	0	48	0
大分整形外科	307	2	266	87
明野中央	265	198	94	94
宮崎				
県立宮崎	97	0	16	0
鹿児島				
南風	160	0	29	15
沖縄				
県立南部医療セ・こども	11	7	3	3

「国・」は国立病院機構、「地・」は地域医療機能推進機構、「セ」はセンター、「ク」はクリニック、「-」は無回答または不明。

来週は「ケアノート」の予定です

くらし健康

次回(7月2日)予定は 婦人科が